

vital wellness コース比較表

運動の習慣を作りたい
人に！

すでにトレーニングを
している人に！

特徴	スタンダードコース	マスターコース
AIによる姿勢分析	✓	✓
トレーニングメニューの作成	✓	✓
トレーニングのアドバイス	✓	✓
筋力トレーニングのメニュー作成	✗	✓
トレーニング内容の動画をトレーナーが分析	✗	✓
食事管理のアドバイス	✓	✓
価格（月額）	8,800円(税込)	33,000円(税込)

※メニューの作成はプロのトレーナーが行います。
※アドバイスはvital wellnessの公式LINEで行います。

【お試し1回無料】

現在の姿勢を分析してみませんか？

AIによる姿勢分析、プロのトレーナーによるトレーニングのアドバイスを一回受けることができます。